

**臺北市 101 年度國民中學提升教學與評量效能  
「英語學習領域種子教師」培訓實施計畫**

**壹、依據：**「配合十二年國民基本教育提升國民中學教學與評量效能三年實施計畫」辦理。

**貳、目標**

- 一、協助教師正確掌握十二年國教的目的與精神，配合國教推動，積極增能，並轉化為行動力，活化教學。
- 二、於現有優質基礎下，再提升教師教學、評量專業知能，保障學生學習品質效果，帶好每一個學生。
- 三、凝聚團隊合作精神，結合「由下而上」以及「由上而下」的力量，積極推動專業學習社群，強化具專業效能的教學團隊。
- 四、擴大整合教學平台功能，提供教師活化教學的資源，鼓勵教師研發教材、教案及多元評量之規準，並能踴躍分享於教學平台。

**參、主辦單位：**臺北市政府教育局

**肆、承辦單位：**臺北市立忠孝國民中學

**伍、協辦單位：**

- 一、臺北市教師研習中心
- 二、臺北市立敦化、中正、石牌國民中學

**陸、參加對象**

- 一、臺北市公私立國民中學(含完全中學)。各校請依分配表指派列種子教師一至三名參加。報名之教師需三次工作坊全程參與，請勿於研習中更換人員。
- 二、本研習為調訓性質，各校務必依照分配名額薦派老師參加。

**柒、研習地點**

東區－敦化國中    西區－忠孝國中    南區－中正國中    北區－石牌國中

**捌、各校參加時程及研習內容**

- 一、各校參加研習時間表            (安排在各領域共同研習時間)

| 區別 | 分配學校   | 研習時間                      |
|----|--|---------------------------|
| 東區 | 民生、誠正、介壽、敦化、成德、南港、西松、永吉、信義、興雅、瑠公、中崙、中山、麗山、東湖、內湖、西湖、方濟、 | 第一次：<br>3月5日(星期一)<br>第二次： |

|    |   |   |
|----|---|---|
|    | 三民、達人、明湖  | 3月12日(星期一)<br>第三次：<br>4月9日(星期一)                                 |
| 西區 | 新興、長安、忠孝、五常、北安、大直、<br>建成、民權、蘭州、大同、成淵、重慶、<br>濱江、仁愛、大安、金華、芳和、民族、<br>復興、延平、和平、師大附中、立人中小<br>學、龍門、懷生 | 第一次：<br>4月23日(星期一)<br>第二次：<br>4月30日(星期一)<br>第三次：<br>5月21日(星期一)  |
| 南區 | 景興、興福、北政、景美、實踐、靜心、<br>萬芳、再興、東山、景文、木柵、龍山、<br>古亭、中正、弘道、萬華、雙園、螢橋、<br>大理、南門、立人高中、強恕、政大附中            | 第一次：<br>9月24日(星期一)<br>第二次：<br>10月1日(星期一)<br>第三次：<br>10月29日(星期一) |
| 北區 | 石牌、新民、桃源、關渡、明德、奎山、<br>北投、天母、至善、福安、格致、蘭雅、<br>百齡、衛理、靜修、華興、薇閣、陽明、<br>士林                            | 第一次：<br>11月5日(星期一)<br>第二次：<br>11月19日(星期一)<br>第三次：<br>12月3日(星期一) |

## 二、各校參加工作坊分配教師人數

100學年度第2學期以七年級教師為主；101學年度第1學期則是七、八年級授課教師皆可參加。

| 編號 | 學校   | 區別 | 參與教師人數 | 編號 | 學校   | 區別 | 參與教師人數 |
|----|------|----|--------|----|------|----|--------|
| 1  | 石牌國中 | 北區 | 3      | 45 | 民生國中 | 東區 | 2      |
| 2  | 新民國中 | 北區 | 1      | 46 | 誠正國中 | 東區 | 2      |
| 3  | 桃源國中 | 北區 | 1      | 47 | 介壽國中 | 東區 | 3      |
| 4  | 關渡國中 | 北區 | 1      | 48 | 敦化國中 | 東區 | 3      |
| 5  | 明德國中 | 北區 | 3      | 49 | 成德國中 | 東區 | 2      |
| 6  | 奎山國中 | 北區 | 1      | 50 | 南港高中 | 東區 | 2      |
| 7  | 北投國中 | 北區 | 3      | 51 | 西松高中 | 東區 | 2      |
| 8  | 天母國中 | 北區 | 3      | 52 | 永吉國中 | 東區 | 2      |
| 9  | 至善國中 | 北區 | 1      | 53 | 信義國中 | 東區 | 3      |
| 10 | 格致國中 | 北區 | 1      | 54 | 興雅國中 | 東區 | 2      |

|    |      |    |    |    |      |    |    |
|----|------|----|----|----|------|----|----|
| 11 | 福安國中 | 北區 | 1  | 55 | 留公國中 | 東區 | 2  |
| 12 | 蘭雅國中 | 北區 | 3  | 56 | 中崙高中 | 東區 | 2  |
| 13 | 百齡高中 | 北區 | 1  | 57 | 中山國中 | 東區 | 2  |
| 14 | 衛理女中 | 北區 | 1  | 58 | 麗山國中 | 東區 | 3  |
| 15 | 靜修女中 | 北區 | 1  | 59 | 東湖國中 | 東區 | 3  |
| 16 | 陽明高中 | 北區 | 1  | 60 | 內湖國中 | 東區 | 2  |
| 17 | 士林國中 | 北區 | 3  | 61 | 西湖國中 | 東區 | 1  |
| 18 | 華興中學 | 北區 | 1  | 62 | 方濟中學 | 東區 | 1  |
| 19 | 薇閣中學 | 北區 | 1  | 63 | 三民國中 | 東區 | 2  |
| 20 | 新興國中 | 西區 | 1  | 64 | 明湖國中 | 東區 | 3  |
| 21 | 長安國中 | 西區 | 2  | 65 | 達人女中 | 東區 | 1  |
| 22 | 忠孝國中 | 西區 | 2  | 66 | 景興國中 | 南區 | 3  |
| 23 | 五常國中 | 西區 | 1  | 67 | 興福國中 | 南區 | 1  |
| 24 | 北安國中 | 西區 | 2  | 68 | 北政國中 | 南區 | 1  |
| 25 | 大直高中 | 西區 | 2  | 69 | 景美國中 | 南區 | 2  |
| 26 | 建成國中 | 西區 | 2  | 70 | 實踐國中 | 南區 | 2  |
| 27 | 民權國中 | 西區 | 1  | 71 | 靜心中學 | 南區 | 1  |
| 28 | 蘭州國中 | 西區 | 1  | 72 | 萬芳高中 | 南區 | 2  |
| 29 | 大同高中 | 西區 | 1  | 73 | 再興中學 | 南區 | 1  |
| 30 | 成淵高中 | 西區 | 2  | 74 | 東山高中 | 南區 | 1  |
| 31 | 重慶國中 | 西區 | 2  | 75 | 景文高中 | 南區 | 1  |
| 32 | 濱江國中 | 西區 | 1  | 76 | 木柵國中 | 南區 | 2  |
| 33 | 仁愛國中 | 西區 | 3  | 77 | 龍山國中 | 南區 | 2  |
| 34 | 大安國中 | 西區 | 3  | 78 | 古亭國中 | 南區 | 2  |
| 35 | 金華國中 | 西區 | 3  | 79 | 中正國中 | 南區 | 3  |
| 36 | 芳和國中 | 西區 | 1  | 80 | 弘道國中 | 南區 | 3  |
| 37 | 民族國中 | 西區 | 1  | 81 | 萬華國中 | 南區 | 3  |
| 38 | 復興中學 | 西區 | 1  | 82 | 雙園國中 | 南區 | 1  |
| 39 | 延平中學 | 西區 | 1  | 83 | 螢橋國中 | 南區 | 2  |
| 40 | 和平高中 | 西區 | 1  | 84 | 大理高中 | 南區 | 1  |
| 41 | 立人中學 | 西區 | 1  | 85 | 南門國中 | 南區 | 2  |
| 42 | 龍門國中 | 西區 | 2  | 86 | 立人高中 | 南區 | 1  |
| 43 | 懷生國中 | 西區 | 2  | 87 | 強恕高中 | 南區 | 1  |
| 44 | 師大附中 | 西區 | 1  | 88 | 政大附中 | 南區 | 1  |
| 小計 | 東區   |    | 西區 |    | 南區   |    | 北區 |
| 人數 | 45   |    | 41 |    | 39   |    | 31 |

### 三、研習內容

1. 每梯次報到時間：下午 1：00～1：30

2. 研習時間：下午 1：30～4：30

| 次別  | 活動內容           | 講座   | 研習地點  |
|-----|----------------|------|-------|
| 第一次 | 活化教學<br>教案設計範例 | 李櫻教授 | 如各區地點 |
| 第二次 | 英語教學法<br>實作工作坊 | 英輔團  | 如各區地點 |
| 第三次 | 多元評量<br>實作工作坊  | 英輔團  | 如各區地點 |

玖、培訓方式：講授、實作、經驗分享與綜合座談。參加培訓人員同意公假，全程參與者核發研習時數。

#### 拾、報名方式

- 一、請各校老師於報名截止日（東、西區學校 101 年 2 月 24 日，南、北區學校 101 年 9 月 21 日）前逕登入電子護照網站（<http://insc.tp.edu.tw>）報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名作業。
- 二、本研習於報名截止後三天公布研習名單，並以電子郵件通知學校與研習員，請研習員自行列印研習通知並準時至研習地點參加研習。

#### 拾壹、培訓經費

本培訓所需經費由「配合十二年國民基本教育臺北市提升國民中學教學與評量效能國中工作組精進教學小組 101 年度工作計畫」相關經費支應。

#### 拾貳、預期成效

- 一、透過活化教學設計工作坊，讓各校種子教師以研習、對話、實作、專業團隊合作之方式，精進活化教學設計與多元評量實施的能力。
- 二、各校都能建立通過以能力為導向的活化教學及多元評量規準與機制，有效幫助學生發展主動學習、積極探索、統整思考能力，學得有用、學得有效。

拾參、獎勵：推動本項工作有功之人員由教育局從優敘獎。

拾肆、本計畫奉教育局核定後實施，修正時亦同。